

創刊號 04. 2011.

盟牙。



論公眾決策參與

梅懌熙

你肯唔肯行入啲

劉詩慧

陽光 · 一直都在

黃藹琳



油尖旺區莊會

油尖旺區主席
油尖旺區外務副主席
油尖旺區內務副主席
油尖旺區宣傳秘書
油尖旺區外務秘書
油尖旺區內務秘書
油尖旺區常務秘書
油尖旺區康樂秘書
油尖旺區財務秘書
油尖旺區行政秘書

梅懌熙
劉詩慧
黃藹琳
曾仲麒
林卓媛
陳聰
馮思嵐
麥凱詩
林丹妮
陳詩勤

目錄

- 04 序__梅懌熙
- 06 論公眾決策參與__梅懌熙
- 08 你肯唔肯行入啲__劉詩慧
- 10 人生短暫__劉詩慧__題
- 11 陽光·一直都在__黃藹琳
- 14 我看預算風波__曾仲麒
- 16 愛在咫尺__林卓媛
- 18 從疾風知勁草 到路遙知馬力__陳聰
- 20 末日降臨 世界毀滅__馮思嵐
- 22 她__麥凱詩
- 24 陪__林丹妮
- 26 滿足__陳詩勤



序

君子以文會友，以友輔仁，實可分「文」、「友」、「仁」三個層次。「文」是交朋結友的媒介，「友」是行仁進德的憑藉，「仁」是做人做事的依歸。

個人固然可以自習，而獲得學業甚至成功，但獨自摸索，總不及跟友人研討。因與志同道合的好友，聚首一堂，各獻智慧，交換心得，互辨疑義，進步既快，受益也豐。若把讀書心得或生活經驗寫成文章，刊諸報章雜誌，一旦遇上知音，由研討寫作技巧而增進友情，更是樂在其中，實為最高潔之情誼。

因透過文字文學之研討以交友，而本身文字文學中皆含有道德理念，於研討互辨、相互交流之時，道德便潛意識中。如是者，加上朋友間互相規勸、勉勵、以及情誼，增進品格修養之路可通矣，交友之正道是也。

為貫徹理念、擇善固執、並推而廣之，我等通過集體決定，確定撰寫文章，內容以時政為主，以文化、散文、歷史、工作感受為輔，創立及發布一份具可讀性的同盟網絡簡訊，以文字文學跟各路盟友分享理念及體會，冀能加強同盟內之凝聚力，以我們的文為介，廣結益友，以友輔仁。名為「盟牙」，取其兩意。一是以「牙」收其喉舌之意，二則以其讀音比其萌芽之境。今天，「盟牙」終發芽了，以汗水作雨水、以理念作陽光，一棵小草終在同盟裡出頭了！它是我們油尖旺送給各位盟友的禮物，望各位能愛惜它、保護它、細賞它。

在此容我分享一點個人感受。油尖旺莊員實是特別，再加上一個不那麼常規的主席，每每於開莊會之時，不談正務，莊會變集思會，哲學科學、天文地理、全球議題、政治經濟、社會民生、文化比較……無所不談，無不興高采烈，如此討論，確是享受，加上各莊友本著先鋒帶頭的創建精神，我實為能與各位莊友共事共論感到榮幸及欣慰。可是，大家都過著極忙碌的生活，高談闊論三四小時後總是可惜的各散東西，連共晉午飯的時間也缺乏，總於我心有戚戚，但偶爾在聯合幹事會人口中聽到讚美大家在各單位上的表現時，又會會心一笑，因我等終究在同盟裡發揮著、貢獻著、受認同著。感謝各莊友撰文，如果說當初一心創辦同盟刊物，源於我對寫作的興趣及一點理念，那麼「盟牙」能成功出版，望這說明那點點興趣和理念已推到油尖旺各人各處，往後能在同盟裡、社會裡發揮影響。

以一句名言作結。「人生最寶貴的是生命，人生最需要的是學習，人生最愉快的是工作，人生最重要的是友誼。」祝福各位在同盟裡皆找到人生。

是為序。

油尖旺區主席 梅懌熙

論公眾決策參與

油尖旺區主席 梅懌熙

香港市民對政策的無力感，以至政治及政策參與的不平等，輿論上多歸咎於選舉制度，我等以為其更源於政府不成熟的公眾參與機制。本文會探討公眾決策參與於民主社會制度的重要性。

論公眾決策參與前先簡論民主。現時的民主多是選舉崇拜，即選舉是判斷制度民主程度的唯一標準，投票選舉出代議士就是公眾參與的最佳方式。在這種代議式民主裡，大眾只是間接參與，而不是直接民權。孫中山先生曾提醒人們代議式民主的流弊，即代議士其始藉人民選舉以獲取其資格，其繼則悍然違背人民之意志以行事，而人民亦莫之如何。當然，我等並不是否定代議式民主，只是認為即使是票票等值、一人一票的選舉制度，亦不是高質量的民主，因它至多是一個必要條件，而不是充分條件。在香港，當社會各界將焦點放在代議式民主——普選時，協商式民主——公眾決策直接參與正被忽略。

公眾參與是指可能受政府決策影響的人對其決策的影響，可分為“信息公開”、“聽取民意”、“吸取民智”、及“實行民決”。信息公開能提升透明度，亦是加強政府與人民間互信的主要方法，政府在管理風險的同時，應盡量把握其所帶來的機遇。聽取民意及吸取民智可統稱為諮詢，前者重於大眾的政策偏好，後者重於大眾的政策觀點。實行民決體現於整個決策過程，即民眾享有直接提議權和決定權，雖然難於實行，但其含義就是民主。現時香港政府的諮詢模式流於單向，欠缺互動，多是讓市民看諮詢文件，再透過書信表達其意見，而現有的委員會亦多屬純諮詢性質，缺乏民間代表聲音。政府可參考一些歐洲國家的公眾參與新方式，如組建審議團或共識會議，而

會議成員的構成須在統計意義上反映相關單位或人口的構成，方才具代表性。平等的討論以至分享權力有助於拉近各方的看法，使之趨同，即使不能達至共識，但差距收窄、對事物有更深入的認識，花費多點時間實是值得，因民主本身就是一門講求妥協、包容、尊重的藝術。

早前中央政策組委託港大社會工作及社會行政學系，研究資訊科技社會為特區政府管治帶來的挑戰。報告指出，國際上的民選政府都盡力及有創意地使用資訊科技及互聯網，向公眾提供資訊，讓市民更易接觸到行政機關，及參與政策制定及推行。電子參與確可成為廣泛吸取民智的渠道，英、美等政府亦有不少有效的平台透過電子參與與市民議政，港府雖然有推行電子參與活動的趨勢，但做法與傳統收集民意方式無異，欠缺新意，可考慮設立開放的互動式網站，或沿用固有的交流平台，與市民議之行之，以收吸取民智之效。

畢竟，公眾決策參與的關鍵在於大眾與政府間的互動，即使有完美的公眾參與機制，但若大眾對政治以至政策的參與漠然置之，參與僅是一種可能性，而非現實。有感香港市民不太熱心政治及政策參與，或許是已習慣政府「聽取民意」，而成無力之自然。



你肯唔肯行入啲?

油尖旺區外務副主席 劉詩慧

在人車繁忙的早上八時，在各位OL懷著歸心似箭趕著回家心情的晚上七時，地鐵總擠著一個又一個的人頭。想像這兩段時間在金鐘站轉線，想像你與一個毫不相干但滿身汗水的男人有不足0.1米的距離，想像你身體極度疲倦周身肌肉酸痛，但無論你如果擠擁，如何用力用手向前推，你就是上不了這個狹窄車廂。真的是狹窄嗎？上不到車廂，滿懷怒氣的你透個那塊霧氣車窗望進去車廂內，「手高錯！中間勁多空位！點解啲人唔肯行入啲？」你不解，你不明，但類似情況發生在一架又一架你上不到的列車上。不只發生在地鐵車廂上，巴士、升降機、甚至校巴（如果你是中大學生，應該會有很深的體會。）。可以解釋這種情況為人類的自私嗎？當你成為幸運的一人走進車廂，你獨自享受著寬敞的私人站立空間，看著車外的人你擠我擁，你選擇打開頭條日報看，你選擇聽I-POD，你選擇低頭覆短訊，也不肯理會、感受其他不能上車的人。是因為你覺得自己也嚐過這種滋味，所以當你擁有的時候就不用理會他人嗎？只要你行入一步，只要你放棄幾分鐘幾個站看報紙的時間，只要你願意行入一步從而影響他人亦行入一步，將會有更多人能上車。就如同人際裡，當你投訴著總是不明白他人在想什麼時，問問自己，可曾主動踏進一步去了解他人，可曾放棄自己所擁有的去與他人分享？若果大家也只是顧著自己，留守在原地，這個原本寬闊的車廂將會因此變得愈來愈狹窄。從今天起，以行動去影響他人，行入一點好嗎？;>



人生太短暫, 不要浪費時間對你喜歡的東西說不喜歡。
人生太短暫, 不要浪費時間對你不喜歡的東西說喜歡。

油尖旺區外務副主席 劉詩慧

油尖旺區內務副主席 黃藹琳

陽光 · 一直都在


從前，
我聽說過一則有趣的故事，
內容大概是這樣的：

「天氣這麼熱，真是受不了！」一位男子在屋裡抱怨道。
「那，到太陽底下躲一躲吧！」智者說。
「太陽底下不是更熱嗎？」男子不解。

智者答道：
「但一會兒，當你回到屋裡就不熱啦！」

遇到大麻煩時，
原先的小麻煩便突然顯得Not a big deal，
一切源於有了對比，有了「更大」或「更壞」的出現。

想一想，
當我們平日為生活裡一些麻煩、困難，感到厭倦或困擾時，
是否跟那個男子一樣抱怨過？



請幻想現進行一項視覺測試：

面前放了一張A4白紙，
而紙上印了一黑點。

問：你看見什麼呢？

大部份人，不用多望便能回答「有一粒黑點」。
「還有嗎？」
想一想，似乎都肯定沒有其他了。

結果：

要恭喜答「有一粒黑點」的人，
因為大家都有絕對正常和健康的視力。

不過很可惜，
由於你們眼中焦點全都只有「黑點」，
細小而烏黑的一小點被不合情理地放大了，
紙上其餘的那「一大遍雪白明亮的地方」則被遺忘了。

那隨年紀漸失的一遍樂土、一曙陽光，
消失了。

大人的世界，逐漸侵襲小孩的世界，
抱怨、沮喪和謾罵，
讓大家忘記了我們最初純真樂天的美好；
忘記了聽聽心裡的声音，
麻木被黑暗面，無情地放大。

日本大地震、海嘯、核災危機，
都是很悲傷的事。

幸運的我們，
依然幸存。

既然活著，
可否在即使平凡的日子也多去數數自己擁有的幸福，
不要為「芝麻小事」而爭個不休，
活出生命每一個明天？

抬頭看吧！太陽一直都在。
一起去感受熾熱的愛、去注入陽光的力量吧！

拼命珍惜眼前的一切，知足…
當你還有一口氣。

最後，
祝福日本災民能渡過難關，重新上軌。

附送溫馨陽光配方：

《紅日》
一生之中彎彎曲曲我也要走過
從何時有你有你伴我給我熱烈地拍和
像紅日之火 燃點真的我
結伴行 千山也定能踏過

《如果…陽光》
如陽光伴我 清新笑迎面
願照遍我心 自視每天快樂過

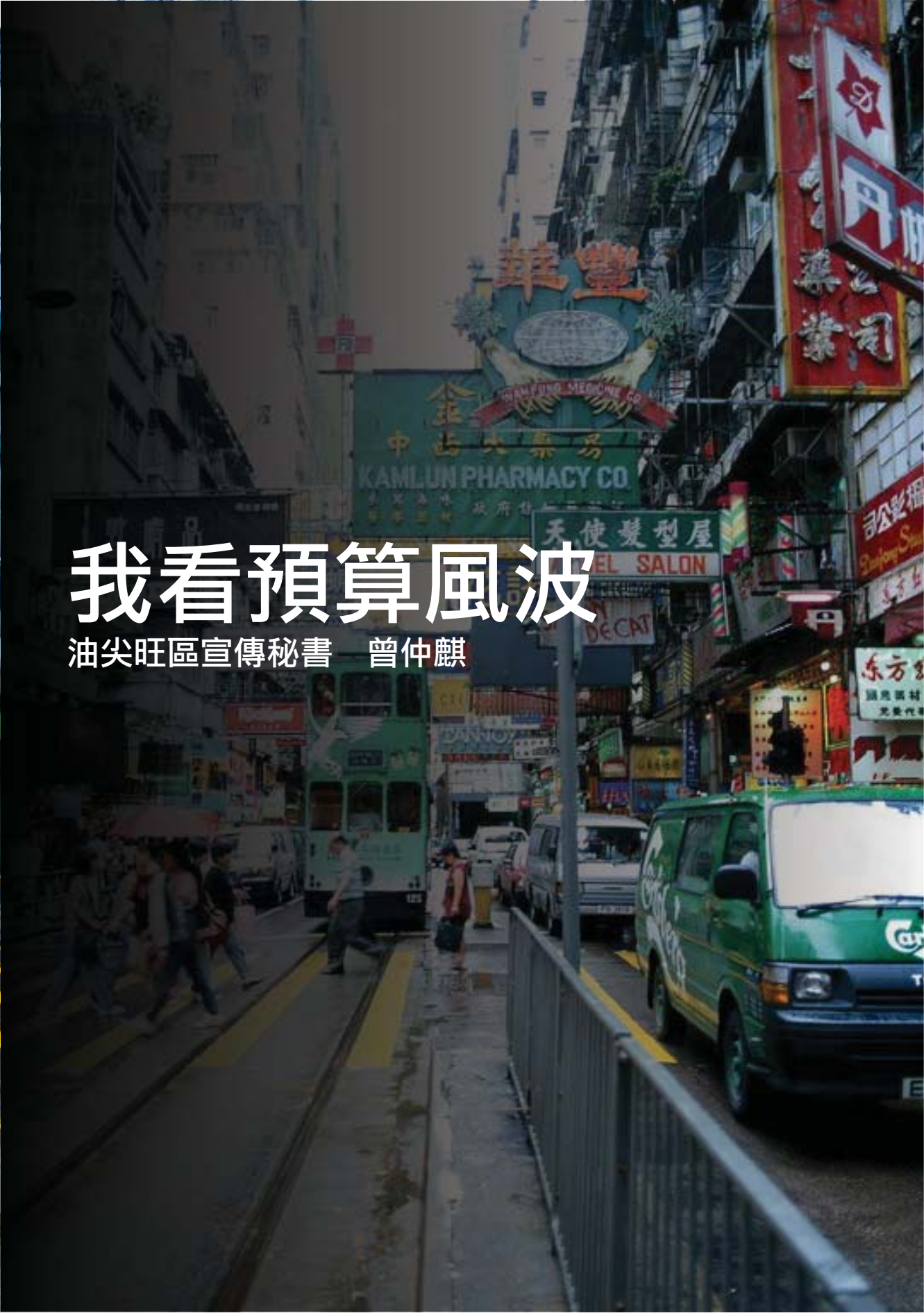
《陽光·雨》
都不緊要 跌碰總少不了 要看開些少
不快要大叫 樂共苦差很少
扭轉兩者只需數秒

《Shining Friends》
A little faith
Brightens a rainy day
Life is difficult you can't go away
Don't hide yourselves in the corner
You have my place to stay

《陽光宅男》
讓我們乘著陽光 看著遠方 別當路人甲
靠在你肩膀 我陪在身旁 我微笑在你旁邊撐傘

《小太陽》
太陽倦了便回家 夜裏有些少驚怕
明晨月兒落旭日重來 依舊往上爬



A vertical photograph of a busy street in Hong Kong, likely Yau Tsim Mong. The street is filled with pedestrians and vehicles, including a green double-decker bus and a green van. The buildings are densely packed with numerous colorful signs and advertisements. The most prominent sign is for 'KAMLUN PHARMACY CO' with '華豐' (Wah Fung) in large characters above it. Other signs include '天使髮型屋' (Angel Hair Salon) and 'DECAT'. The overall atmosphere is one of a bustling, commercial urban environment.

我看預算風波

油尖旺區宣傳秘書 曾仲麒

新一年的財政預算案弄得滿城風雨。首度更改預算並引致萬人遊行，呼天抗議，就連特首也因此身受其害，可算是歷年來的創舉。難道司長覺得香蕉與粟米班塊都不夠行頭，還需配上甜點嗎？

只怪司長這次捉錯用神，一方面希望惠澤市民，另一方面想壓抑通脹，最終選擇向市民的強積金戶口注資。此舉欠缺進取，中下階層無不怨聲載道，識逢驚蟄之日，我想司長的名字亦難免被蹂躪一番。數日後，不知司長是聽取民意，還是悔氣行事，派錢之餘又退稅，出人意表！可惜換來的不是掌聲，而是胡亂揮霍之名。俗語說「派又死，唔派又死」，左右為難也。

我不是建制派也不是保皇黨，我認為修改後的預算案已經令人滿意。但是香港有不少政客打著平等的綱領，為未能受惠於派錢政策的新移民抱不平，名為公義，實為政治把戲。除此之外，竟然有一名小孩在遊行上高聲叫囂，振振有詞，他當真是為了書簿費而感到不滿？大家心照不宣。請清醒一點！政府庫房水浸，充其量只是小水塘，絕對不是汪洋大海，因此要滿足所有人的要求根本不可能！在劣評如潮，民望下跌的情況下，司長確有擺免之虞。但是他已經是官員中比較正直的一位。假若他真的退下來，又會有誰願意接手這個爛攤子呢？也許那些正義的政客可以試一試！

我為六千元沾沾自喜的同時，也替司長感到悲哀。

油尖旺區外務秘書 林卓媛

愛在咫尺



近日的日本地震令無數人喪失家園，前路未明的災民現在更活於核幅射的陰霾下，情形尤如雪上加霜。即使平時不太留意時事新聞的我亦不禁每天翻閱報章，留意日本災情最新的情況。不少人都在事後怪責東京電力公司未有當機立斷令幅射洩漏的問題愈趨嚴重，但我看到的卻是人性的偉大和側隱之心。

最令我印象深刻的一篇報道是一對在海嘯期間到日本旅行的香港夫婦的對話，他們說幸好在地震後得到一個日本家庭的收容，而最感動的是那個家庭竟然願意將所餘無幾的食物分一半給他們，這種行為實在深深感動了我。其實，隨著科技日漸發達，人與人的關係反而逐漸疏離。然而經過今次日本地震後，我發現這並非事實的全部，不少人還是願意無私地去幫助別人，縱然那人他們可能毫不認識，甚至可能只是一個從外地來的陌生人。

在核幅射可能擴散至世界各地的陰霾下，大家都膽顫心驚，擔心自己或者身邊其他人可能會感染幅射。正當香港和內地人在爭先恐後地搶購鹽的時候，日本核能發電廠那邊卻出現了五十名不願公開自己名字的無名英雄。他們不惜冒著生命危險而去阻止核災難擴散，希望以一己之力拯救自己的國土和人民，拯救自己愛的人。或許有些人認為若果一少撮人的犧牲能夠拯救全國家甚至全世界的人，這樣的犧牲是完全值得的。只是，這世界上又有多少人能夠這樣偉大，願意犧牲小我完成大我呢？

但願在日本地震海嘯死去的人能夠安息，而其餘的災民則要勇敢的生活下去，重建家園，核幅射洩漏的問題亦早日得而解決。幸福並不是必然的，請珍惜身邊的每一個人，用最真摯的心去對待所有人。我們沒有任何一個人能夠預知明天將會發生甚麼事，我們可以做的就是活在當下，盡力做好每一件事，好好珍惜現在身邊擁有的一切。



從疾風知勁草 到路遙知馬力

油尖旺區內務秘書 陳聰

福島核電廠安全事故發生至今，情況雖見好轉，但社會對於核能發電的安全性及其效益之討論依舊熱烈，距離共識似乎還有一段很長的路。

總結社會的討論後，我發現討論的焦點最主要集中在核能的代價。而有不少人提出核能發電價格相宜，且對環境破壞較低的論述，更藉此理據推選核能為現存最佳的發電方法。的而且確，從小到大，書本都這樣教育我們。”核能發電既便宜，又清潔。”相信一直以來我們中間都沒有太多人懷疑過這真理。不過書本也有說”憑藉維多利亞港水深廣闊，才孕育出今天繁盛的香港”。所以真理有時不一定真吧！今天且讓我們看看這一兒時的真理又如何站穩住腳，好嗎？

為了讓大家有足夠的思考空間，今天我只會提供幾個簡單的邏輯問題及數據讓大家思考思考。

1. 價格是很客觀的，大家很容易可以自行量度。核能是否便宜得叫大家不惜一切去大量使用？相信每人都心中有數。

UK energy costs for different generation technologies in pounds per megawatt hour (2010)

Technology	Cost range (£/MWh)
New nuclear	80-105
Onshore wind	80-110
Biomass	60-120
Natural gas turbines with CO2 capture	60-130
Coal with CO2 capture	100-155
Solar farms	125-180
Offshore wind	150-210
Natural gas turbine, no CO2 capture	55-110
Tidal power	155-390

2. 核能是否清潔則不易量度，因為清潔與否有時很主觀，不過幾個簡單的問題也足以讓大家有點曙光。

(i) 從統計角度出發，到底核輻射洩漏直接或間接所殺害的人較多，或是化石燃料所產生的碳污染物較多？

(包括cancer, 畸胎, respiratory illness, 各樣直接或間接引起的疾病, 可參考a)Chernobyl disaster and b)Air pollution-fossil fuel effect on environment)

(ii) 那種污染物持續的時間較長？

從我個人而言，核能的存在價值應被視為能源發展的一種過渡性發電途徑。假如有人把核能發電當作電力供應的最終出路，未免太過輕看人類的智慧了。核能乃70年代的產物，至今經歷多年的驗證，當中利弊顯然易見。我們作為40多年後的新一代，到底應該固步自封，還是應該站在上一代為我們建設的舞台，尋覓人文世界更高的生活智慧。在此提供一個頗有智慧的例子，中文大學的巴士站透過太陽能供應晚間的照明，這肯定很清潔。至於價格能否更便宜，就看我們這一代如何衡量環境的價值，也看這一代怎樣用智慧去發展這種一勞永逸的技術。不過最重要還是如孟子所說：“達則兼善天下，窮則獨善其身”。若我們有能力去為世界改善能源效益的，即管盡情使用地球的資源，因為有限資源，在我們手下亦能取之無禁，用之不竭；若我們才疏學淺的話，還是節省為妙。

不論電力公司或市民整體能否從今次的人禍中自我反思，在固有的處事方式作出讓步，只要眾生之中有其一員懂得求對，求錯，求進步，後而擇善固執，人類在自然界中總算踏前了一步，你可以是其中一員。

末日降臨 世界毀滅

油尖旺區常務秘書 馮思嵐

二零一一年開始了短短三個多月，便發生了一連串世界各地的異常的大小事。

一月。美國受暴風雪影響，南部罕有地出現落雪景象並有破紀錄的降雪量；然而北京卻仍不下雪——是十多年來最晚下雪的冬天；北非突尼斯爆發「茉莉花革命」後，毗鄰國家如埃及、也門、約旦等亦相繼出現大到政治運動……

二月，「茉莉花革命」繼續有如骨牌效應般於阿拉伯國家陸續出現。在全球關注這些阿拉伯國家之餘，事件在在中國亦引起了迴響，引發中國發起「茉莉花散步」……

三月十一日的九級日本大地震給受影響一帶日本人無家可歸、死傷甚多；而禍不單行的是，隨之發生核洩漏以致核輻射，讓世界各地人心惶惶，怕受感染、約一周以後，一般最低溫度是二十六度左右的曼谷竟也氣溫驟降至14度約兩天，然後第三天又馬上回升到三十多度；現今利比亞發生戰爭；緬甸亦發生七級地震……

氣候變異常、各地政治局面不隱、板塊移動……短短三個月間便發生如斯重大個異常的事件。到底是為什麼？

有些人就說——「2012末日快來了，預言要應驗了，所以世界的異常是我們正步向末日的先兆。」這聽起來實在是無稽之談，一般情況本人也不願繼續討論下去——就抱著半開玩笑的心態跟相信末日論的朋友說笑胡混過去。我就是不相信有末日。


末日的定義基本上好像是整個地球——大自然、人類、動物界都遭受重大破壞，甚至滅亡。這個末日看來是天意——某種神靈或命運在控制一個名作地球的星球的毀滅。然而細心一想，如果沒有末日，這個世界現在的運行情況比末日又好得了多少？恐怕結果還是一樣。

隨著科技不斷發展，人類不斷為一己方便、安逸、舒適而開採、佔用地球資源，破壞、污染地球。自然界、動物界好多地方、許多動物都因為人類的貪婪自私而消失、絕種。若長此下去，當人類發明更多可以取替自然供給的東西時，人類就是「末日」中的僅存生物，卻驀地驚覺身邊一切美好的大自然都消失了，人類「獨活」著，能稱得上有意思嗎？

人們在想末日的時候，第一反應大多是幻想若末日果真來臨了怎麼辦——「一定是跟家人、愛人一起過吧。」但在想末日的來臨前，理應細想：「末日」其實可能只是我們不顧慮地運用地球資源的後果——「末日」其實是可以避免的。從今天起，讓末日來臨的可能性減低，實行環保吧！

她

油尖旺區康樂秘書 麥凱詩



最近日本發生連串天災人禍，末日的氣氛籠罩著整個世界，人心惶惶。是的，當海嘯湧過來，別說要跟最愛的說我愛你，甚至連打電話給最愛、或者思考一生最愛是誰的時間都不夠，就已經葬身大海。那麼，想到當我的生命只剩下很短的時間，第一時間會想起誰？

我第一時間想起了她。

可愛的她。

她很可愛，和她影相時她會擺出奇怪表情，她洗衣服時會說「洗衫唔洗憂」，她曾把櫻花牌廣告曲sakura改成「算數啦算數啦」。

她很愛笑也很愛說笑。事件一：她問我「洗唔洗幫手呀」我說「唔洗啦」她說「唔洗好污糟」。事件二：我笑她「白痴」她說「我唔係白痴係黑痴」隨即打乞嚏。

她同樣愛哭，她看日本地震海嘯、看《一公升的眼淚》、《天國的階梯》時，總是哭很厲害。

她當了三十年家庭主婦，總說自己讀書不多，最近報名上國語班和英文班。她很勤力，邊煮飯邊聽著國語教學碟跟著念，她的勤力令我也自愧不如。

她不懂得如何打短訊和上網，但她為了方便我們，她學會打幾個短訊，如「回家吃飯嗎？」「生日快樂！」，然後重復使用。

最近我輕微食物中毒，肚痾了一星期，她每天特地早起床煮白粥。

最近我面試很緊張，她在我睡著時在我書桌放了利是，上面寫上「放鬆加油」。

每當我開夜車溫書，她總是叮囑我早點休息不要常常通頂。第二天，我放學後回家看見書桌上放一張紙條「打氣食糧，加油！」和旁邊一些我喜愛的零食。

每當我不開心、心情不好時，當天晚上總是有著我最喜歡吃的餸，有時更有糖水。

教人如何不愛那麼可愛貼心的她呢！

媽媽，謝謝妳。

我不知道世界末日何時來臨，只想趁還有機會，多點向媽媽表達愛意。

媽媽，我愛妳！



陪

油尖旺區財務秘書 林丹妮

“陪我逛街吧？陪我看電影吧？陪我去洗手間吧……”

日常生活中，大至出國，小至去洗手間，我們都常要求別人陪伴，或被要求陪伴。

“嘩，他一個吃飯！他一個人看演唱會！他一個人在街上……”

日常生活中，我們也常聽見人驚嘆某人獨自一個，彷彿那是多麼奇怪的事情。

究竟為什麼大家都要人陪呢？究竟獨自一個的問題何在呢？

沒錯，人是群體動物，要有社交生活，要有朋友，不可能獨來獨往。可是，這並不代表在任何時間，任何場合我們都得有人相伴左右。如果你真心欣賞一齣電影，為什麼一定硬要拉一個人一起去？兩個人一起去電影會比較好看？還是因為一個人怕會被取笑，怕會被以為沒有朋友？不少人都把別人的目光或自己多餘的顧慮放在自己原本意願之上，甚至把事情的本質扭曲。就以看電影為例，我想電影出現的原因主要是讓人觀賞吧，然而，我並不反對看電影可以成為一種社交活動，一種與朋友聚舊的方式。我只是想說，當你並不是要將看電視當成社交活動，只想純粹想看，為什麼還一定要有人陪，若最後找不到有興趣朋友就索性作罷不看呢？其實一個人獨處可以有很多原因，甚至不需要有原因。把獨處和孤獨畫上等號是膚淺的想法。明明不獨孤，但因為怕被以為獨孤而不敢獨處的人也是幼稚的行為。

除了不想獨處，有不少人更不懂得獨處。曾聽過有人說，獨自在街逛了一個下午，覺得很不安，無助。這可能是誇張的說法，但事實的確有不少人獨自一個時就愛找人一起消磨時間——即使你不是想特別看見某朋友或有特別的節目。每逢假期獨自在家就大喊苦悶無聊，要找人陪陪方才安樂，為陪而陪，只要身邊有點吵鬧聲便好，這也是有時在聚會過後產生一股無力感和空虛感的原因。其實，不少人都忘了獨處的重要性甚至趣味。每個人都需要一個清靜的環境思考，反省，計劃，探索，感受自己的存在，但這需要往往都被忽略，或被大伙兒的喧鬧蓋過。這也人有人覺得自己營營役役地過生活的原因。下次當你獨自一人的時候，別急著拿起電話打給朋友，不妨想想自己有什麼事情想做，讀一本買了很久但還未看完的書？播放一張很喜歡的唱片好好放鬆一下？計畫一下暑假想做的事？當你做完這些你想做的事，感覺要比隨便找幾個人湊湊來得充實，因為你是在為自己過活，而非隨便消磨時間，做一些大家都做，看似正常的事情。

下次當你想找人陪伴的時候，想一想自己是真的想與朋友相聚，還是習慣性地逃避獨處的光陰，並嘗試感受獨處的樂趣。

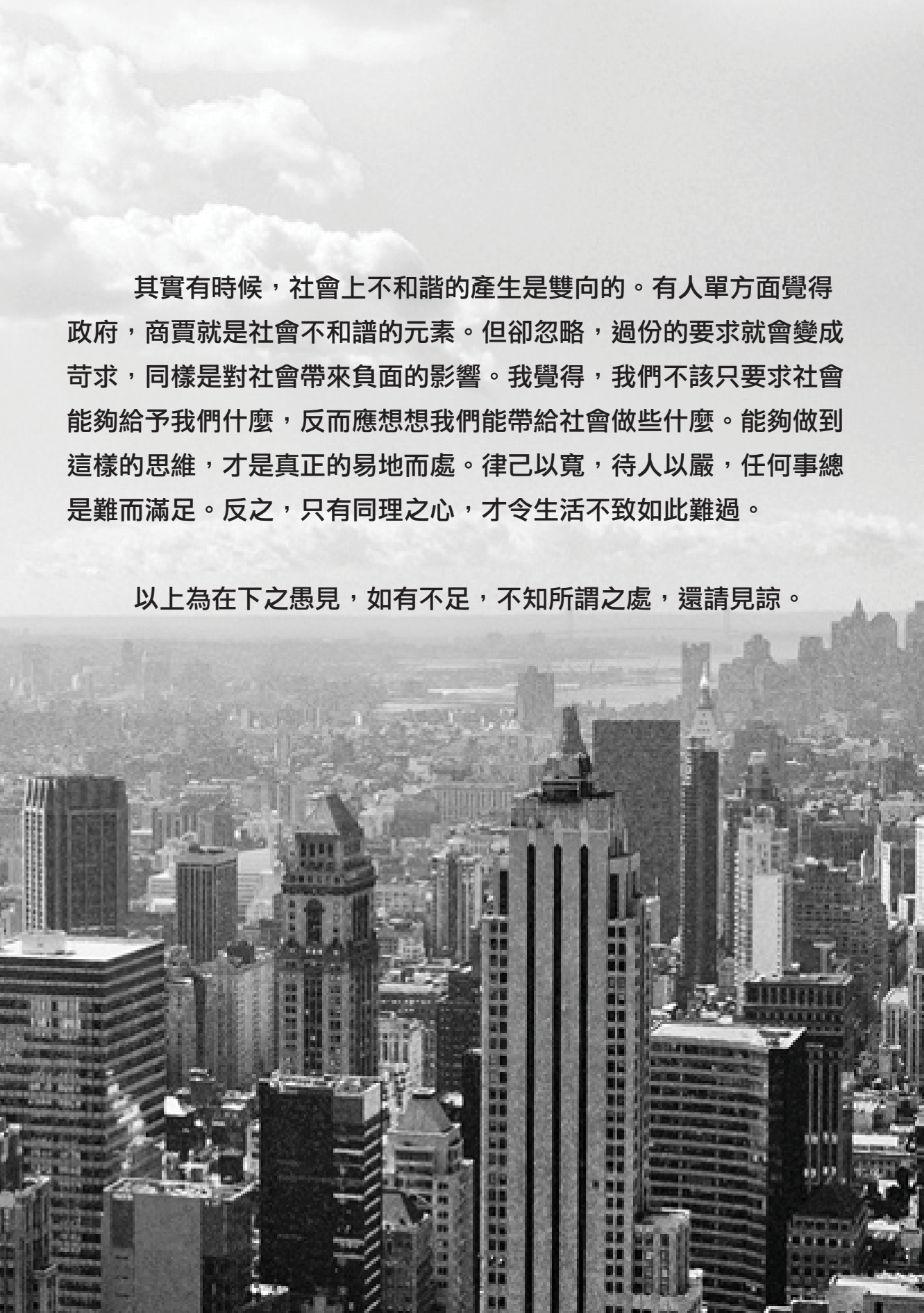
滿足

油尖旺區行政秘書 陳詩勤

從TSA望向現今社會，不知諸位又有何感受？TSA中所信的善良，彷彿卻不怎麼從社會中能輕易看到。商賈壟斷、官府無能等言論卻隨處可見。市民對社會的不滿似乎已到達沸點。『我讀得書少』，作為一介大學生，說不上有任何高見，只有數句微言欲訴之諸君。

我認為不平不義之事，在社會上實是屢見不鮮，市民不滿亦確實合理。不過，我非要表達對任何事情之不滿，而是做人應知足。『抱怨太多，付出太少。』是我看到的一種社會現象。如最近發佈的財政預算案，本來不應出現的派錢，在部分人強烈抱怨下迫出來了。派錢之舉發佈不久，又有人要求更多…





其實有時候，社會上不和諧的產生是雙向的。有人單方面覺得政府，商賈就是社會不和諧的元素。但卻忽略，過份的要求就會變成苛求，同樣是對社會帶來負面的影響。我覺得，我們不該只要求社會能夠給予我們什麼，反而應想想我們能帶給社會做些什麼。能夠做到這樣的思維，才是真正的易地而處。律己以寬，待人以嚴，任何事總是難而滿足。反之，只有同理之心，才令生活不致如此難過。

以上為在下之愚見，如有不足，不知所謂之處，還請見諒。

盟[°]
牙